



## ESCAPADINHA DE VERÃO NA ROTA DA TERRA FRIA TRANSMONTANA

4 NOITES/ 5 DIAS

**Temática:** Tradição e Identidade

### INCLUI:

- 7 refeições baseadas na gastronomia e nos produtos tradicionais locais (bebidas incluídas);
- Recepção de boas vindas com entrega de Guia e “Maxi Box” da Rota da Terra Fria;
- Atividade ao ar livre no Parque Natural do Douro Internacional, com guia especializado e equipamento adequado;
- Oficina de artes e ofícios com artesão local;
- Passeio de burro (1 burro para cada 2 pessoas);
- Visita guiada ao Centro de Valorização do Burro de Miranda;
- Visita guiada a centro histórico à escolha e entrada num museu local relacionado com a cultura e a tradição da Terra Fria Transmontana;
- Passeio 4x4 com guia especializado e equipamento adequado;
- Cruzeiro no rio Douro;
- Seguros obrigatórios;
- Taxa de serviço de reserva.

### PROGRAMA DE ATIVIDADES:

#### 1º Dia:

Check-in no estabelecimento de alojamento aderente

Recepção de boas vindas com entrega de Guia e “Maxi Box” da Rota da Terra Fria

**Jantar** - Em restaurante aderente – Ementa “Escapadinhas na Rota da Terra Fria Transmontana”

**Noite** - Livre, ao critério dos visitantes

**Local de alojamento** - Em alojamento aderente localizado nos concelhos de Miranda do Douro,

Mogadouro ou Vimioso

MAIS QUE AVENTURA, NATUREZA E CULTURA.



## 2º Dia:

### Manhã

- Pequeno-almoço com produtos locais da época
- Atividade ao ar livre no Parque Natural do Douro Internacional, acompanhada por guia local  
*(consultar as diferentes opções)*

**Almoço** - Em restaurante aderente – Ementa “Escapadinhas na Rota da Terra Fria Transmontana”

**Tarde** - Oficina de artes e ofícios com artesão local *(consultar as diferentes opções)*

**Jantar** - Em restaurante aderente – Ementa “Escapadinhas na Rota da Terra Fria Transmontana”

**Noite** - Livre, ao critério dos visitantes

**Local de alojamento** - Em alojamento aderente localizado nos concelhos de Miranda do Douro, Mogadouro ou Vimioso

## 3º Dia:

### Manhã

- Pequeno-almoço com produtos locais da época
- Passeio de burro e visita guiada ao Centro de Valorização do Burro de Miranda

**Almoço** - Em restaurante aderente – Ementa “Escapadinhas na Rota da Terra Fria Transmontana”

**Tarde** - Visita guiada a centro histórico à escolha (ex: Miranda do Douro, Mogadouro ou Vimioso) e a um museu local relacionado com a cultura e a tradição da Terra Fria Transmontana

**Jantar** - Em restaurante aderente – Ementa “Escapadinhas na Rota da Terra Fria Transmontana”

**Noite** - Livre, ao critério dos visitantes

**Local de alojamento** - Em alojamento aderente localizado nos concelhos de Miranda do Douro, Mogadouro ou Vimioso

## 4º Dia:

### Manhã

- Pequeno-almoço com produtos locais da época
- *Touring sobre 4 rodas* (passeio 4x4) no Parque Natural do Douro Internacional, com observação e interpretação de fauna e flora

**Almoço** - Almoço campestre junto ao rio Douro

**Tarde** - Cruzeiro no rio Douro, Parque Natural do Douro Internacional

**Jantar** - Em restaurante aderente – Ementa “Escapadinhas na Rota da Terra Fria Transmontana”

MAIS QUE AVENTURA, NATUREZA E CULTURA.



**Noite** - Livre, ao critério dos visitantes

**Local de alojamento** - Em alojamento aderente localizado nos concelhos de Miranda do Douro, Mogadouro ou Vimioso

#### **5º Dia:**

##### **Manhã**

- Pequeno-almoço com produtos locais da época
- Check-out

#### **NO 2º DIA DE MANHÃ PODE OPTAR POR REALIZAR UMA DAS SEGUINTE ATIVIDADES AO AR LIVRE NO PARQUE NATURAL DO DOURO INTERNACIONAL:**

- Passeio em caiaque no rio Douro, na albufeira de Miranda do Douro;
- Passeio pedestre com observação e interpretação de fauna e flora.

#### **NO 2º DIA DE TARDE PODE OPTAR POR REALIZAR UMA DAS SEGUINTE OFICINAS DE ARTES E OFÍCIOS:**

- Oficina de música e instrumentos tradicionais mirandeses;
- Oficina de panificação e doçaria tradicional – confecção de *Pão ou Bola Doce*.

#### **PARA MELHOR USUFRUTO DAS ATIVIDADES, ACONSELHAMOS O USO DE:**

- Roupa e calçado adequados para caminhadas no campo/natureza e às condições meteorológicas do dia;
- Roupa (fato de banho) e calçado (chinelo ou sandálias) adequados para a prática de canoagem e às condições meteorológicas do dia (*opcional*);
- Proteção para a cabeça;
- Binóculos;
- Máquina fotográfica;
- Protetor solar;
- Uma pequena mochila com farnel e água.

#### **PREÇO:**

- Programa 4 noites / 5 dias = **335,00 €/ pessoa**

MAIS QUE AVENTURA, NATUREZA E CULTURA.



## OBSERVAÇÕES:

- O preço apresentado inclui IVA à taxa legal em vigor;
- Este programa de atividades foi elaborado para 2 pessoas, no entanto é aberto a mais participantes;
- As atividades do programa têm um número limite de participantes;
- O alojamento não está incluído no preço das “Escapadinhas na Rota da Terra Fria Transmontana”, devido à DOURO PULA CANHADA não poder fornecer esse serviço. No entanto podemos recomendar-lhe as diferentes opções de alojamento na região, entre os aderentes das “Escapadinhas na Rota da Terra Fria Transmontana”;
- As ementas “Escapadinha na Rota da Terra Fria Transmontana” incluem: *trio de entradas regionais, prato de gastronomia regional da época e doçaria regional*;
- O almoço campestre inclui: 1 ou 2 sandes à base de produtos tradicionais da região, fumeiro tradicional ou outros produtos gastronómicos da região, fruta e bebida;
- Bebidas incluídas nas refeições: água, refrigerantes, cerveja ou “vinho da casa” e café;
- O programa de atividades não inclui transporte, excepto na atividade de *Touring sobre 4 rodas no Parque Natural do Douro internacional*, e bebidas alcoólicas não contempladas pelos menus “Escapadinhas na Rota da Terra Fria Transmontana”;
- O programa de atividades está sujeito à disponibilidade dos parceiros da Rota da Terra Fria Transmontana, e poderá ser adaptado e alterado mediante o interesse do participante;
- A ativação da reserva implica o pagamento do valor total do programa solicitado;
- A anulação da reserva deverá ser comunicada até 72h de antecedência.

## SERVIÇOS OPCIONAIS:

- Possibilidade de fazer check-out tardio;
- Possibilidade de entrega de box para merenda a meio da manhã com produtos locais da época;
- Possibilidade de solicitar um guia local para acompanhamento parcial ou permanente do turista;
- Possibilidade de requerer serviço de *transfer* de bagagens e/ou passageiros.

MAIS QUE AVENTURA, NATUREZA E CULTURA.



Para mais informações consulte por favor os **Termos e Condições** em:

[www.rotaterrafraria.com/pages/256](http://www.rotaterrafraria.com/pages/256)

[www.douropulacanhada.com](http://www.douropulacanhada.com)

**Aconselhamos a leitura da secção de  
Boas Práticas**

MAIS QUE AVENTURA, NATUREZA E CULTURA.

